

ITOKU

×



Nipponham Group
人輝く、食の未来

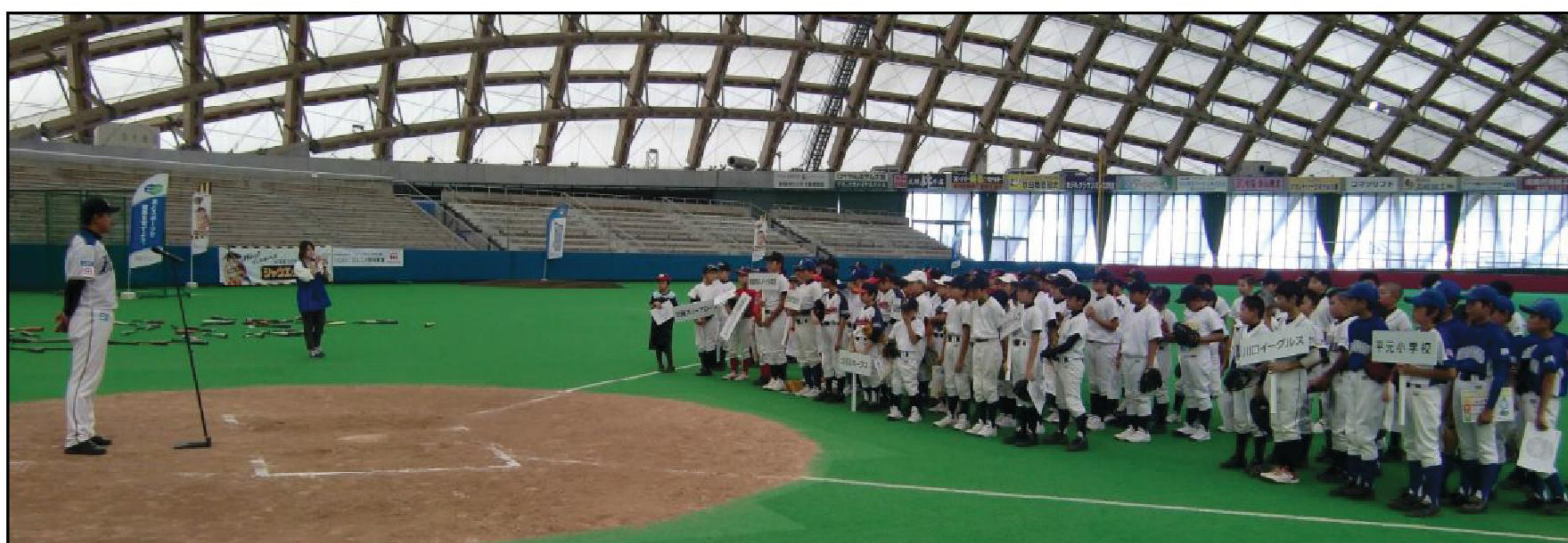
共同企画

北海道日本ハムファイターズジュニア野球教室

8月29日（土）大館樹海ドームで元気に開催されました。



当日は 8団体 1個人 105名の参加となりました。
講師は北海道日本ハムファイターズアカデミーグループ
●牧谷宇佐美コーチ ●高口隆行コーチ
開会式では、牧谷講師から野球は思いやりが大切とお話されました。



本日の教室では、プロが実践している基本的なプレーを教えますので、しっかり聞いて将来に役立ってくれたらうれしいです。とご挨拶をいただきました。



日本ハム様と講師のお二人



ボールを投げるときも相手の方向にしっかりグラブを向けて。



サア がんばってみよう！！

しっかり相手を見て！ 投げるときも向きが大事だよ



円陣を組んでキャッチャーの講習。このあと地獄の特訓が……！



キャッチボールの動きも意味があると、動作の基本もおしえてくれました。最後に全員にバッティング。教えられ通りできたかな？



実技指導の最後にバッティングの実技。投手が構えたときからバッターは間合いを取っている基本姿勢。振り遅れないように、みんなも必ず覚えて！！さすがのパワーに全員びっくり！！さすがプロのパワーでした。



教室終了後にチームごとに記念撮影しました。ご覧の通りとってもフレンドリーな講師にみんな笑顔

「教えたことをしっかり練習して役立てて欲しいなー。」と記念撮影後も優しく話してくれました。また、教えて下さい！！！！

